

---

## **BECLOMETASON/MESALAZINE KLYSMA**

### **1 Werking en toepassingen**

#### **Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?**

De werkzame stoffen in beclomethason/mesalazine klysma zijn beclomethason en mesalazine.

Artsen schrijven het voor bij distale colitis. Dit is een chronische darmontsteking, waarbij de linkerzijde en het laatste stuk van de dikke darm is aangedaan. Beclomethason en mesalazine werken ontstekingsremmend.

### **2 Bijwerkingen**

#### **Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

#### **Regelmatig**

- Prikkelend gevoel in de anus.

#### **Zelden**

- Maag-darmklachten, zoals winderigheid, misselijkheid, braken en diarree. Blijft u hier last van houden, raadpleeg dan uw arts. Zeer zelden kunt u last krijgen van zuurbranden. Door de dosering langzaam te verhogen is de kans op deze bijwerkingen kleiner. In zeldzame gevallen kan er ernstige diarree optreden of kunnen bestaande diarreeklachten verergeren. Als deze klachten gepaard gaan met kramp, plotselinge buikpijn, bloederige diarree en soms koorts, hoofdpijn en huiduitslag kan er sprake zijn van een ernstige overgevoeligheid. Neem dan direct contact op met uw arts. U mag mesalazine en soortgelijke medicijnen dan niet meer gebruiken.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten en jeuk. Raadpleeg uw arts als u overgevoeligheid vermoedt. Blijkt u overgevoelig, geef dan aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor beclomethason en/of mesalazine. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel of soortgelijke middelen niet opnieuw krijgt.
- Kreeg u ooit eerder een allergische reactie van een medicijn uit de groep salicylaten, zoals acetylsalicylzuur, mesalazine, olsalazine en sulfasalazine? Begin dan niet direct met dit medicijn maar raadpleeg eerst uw arts of apotheker. Het kan zijn dat u wegens overgevoeligheid een ander medicijn moet gebruiken. In zeldzame gevallen ontstaat een vorm van ernstige allergie, te merken aan koorts, benauwdheid, blaren op de huid of een gezwollen gezicht en keel. Neem dan onmiddellijk contact op met een arts.
- Gevoel van zwakte en minder gevoel in de handen en voeten. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.

#### **Zeer zelden**

- Slapeloosheid, onrust of veranderingen in gevoel en stemming. Raadpleeg uw arts bij deze klachten.
- Meer kans op darminfecties met bacteriën, virussen of schimmels. Gebruik dit klysma niet als u last heeft van een darminfectie.
- Tijdelijke onvruchtbaarheid bij mannen door een tekort aan zaadcellen. Dit herstelt zich binnen twee tot drie maanden na stoppen met de behandeling.
- Duizeligheid, trillen, vermoeidheid, slaperigheid en minder gevoel in de handen en voeten. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.
- Hartkloppingen, een heel enkele keer ontsteking van de hartspier of het hartzakje. Neem bij hartklachten of benauwdheid contact op met uw arts heeft.
- Haaruitval en acne. Als u stopt met dit medicijn gaan deze klachten weer over.

- Beschadiging van de nieren die blijvend kan zijn. De kans op deze bijwerking is hoger na langdurig gebruik. Als u dit medicijn langere tijd gebruikt zal uw arts daarom de werking van de nieren regelmatig controleren.
- Ontsteking van de alvleesklier (pancreas) of van de lever en tekorten aan bepaalde bloedcellen. Waarschuw uw arts bij één of meer van de volgende verschijnselen: plotselinge hevige pijn in bovenbuik, geelzucht, onverklaarbare blauwe plekken, extreme vermoeidheid, keelpijn met koorts en blaren in de keel of neusbloedingen. Om deze klachten te voorkomen zal uw arts regelmatig uw bloed controleren.
- Keelpijn, oorpijn en oorsuizen. Raadpleeg uw arts als u hier te veel last van heeft.

**Zeer zelden en alleen na meerdere weken gebruik**

- Vermindering van de werking van de bijnierschors. Hier heeft u tijdens de behandeling geen last van, maar na het stoppen heeft uw bijnierschors tijd nodig om op gang te komen om weer zelf bijnierschorschormonen aan te maken. Dit kan een half jaar duren. Moet u tijdens of binnen een halfjaar na beëindiging van de behandeling een medische ingreep ondergaan? Vertel dan altijd dat u een bijnierschorschormoon gebruikt, of gebruikt heeft. Na operaties heeft uw lichaam extra bijnierschorschormoon nodig. Omdat uw bijnierschors deze op dit moment zelf niet kan aanmaken moet de dosering vaak worden aangepast.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

### 3 Hoe, wanneer en hoelang?

**Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

**Hoe?**

- Laat het klysma voor u het toedient op lichaamstemperatuur komen, bijvoorbeeld in een lauwwarm waterbadje.
- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u het klysma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet.
- Heeft de arts bij kinderen een halve of een kwart klysma voorgeschreven? Haal dan van tevoren de niet te gebruiken hoeveelheid uit de verpakking en gooi dat weg.
- Ga op de linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen. Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen.
- Schud het klysma goed. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Bij kinderen niet verder dan de helft van de tuit inbrengen.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de fles. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Rol op uw buik en blijf ongeveer 5 minuten zo liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt.
- Probeer een paar uur na het inbrengen te blijven liggen, zodat het medicijn lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. Dat hoeft niet op uw buik.
- Houd er rekening mee dat wanneer u een beetje vloeistof knoeit, of als de vloeistof wegloopt, dit medicijn bruine vlekken veroorzaakt in linnengoed. Deze vlekken zijn er niet meer uit te wassen. U kunt dit voorkomen door bijvoorbeeld op een absorberend matje te gaan liggen.

**Wanneer?**

- Gebruik het medicijn 's avonds voor u gaat slapen. Het kan dan de hele nacht in de darm blijven en op die manier lang doorwerken.

**Hoelang?**

- Meestal moet u het medicijn gedurende 2 – 6 weken achter elkaar dagelijks gebruiken. Als de klachten dan nog niet voldoende zijn afgenomen, moet u het soms langer achter elkaar gebruiken. Merkt u na 2 – 3 weken nog geen verbetering of verergeren de klachten, neem dan contact op met uw arts.

**4 Dosis vergeten?****Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Als u het klysma bent vergeten in te brengen, is het niet nodig om dat alsnog te doen. U moet namelijk een paar uur na het inbrengen blijven liggen, omdat het medicijn anders niet lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. U kunt gewoon de volgende dosis de volgende avond inbrengen.

Als u dat wil, mag u de vergeten dosis eventueel wel de volgende ochtend inhalen, maar dan moet u een paar uur blijven liggen, zodat het medicijn de tijd heeft om zijn werk te doen.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

**5 Autorijden, alcohol, voeding****Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...****Autorijden?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

**alcohol drinken?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

**alles eten?**

U kunt alles eten wat uw darmen verdragen.

**6 Wisselwerking****Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Van dit medicijn zijn geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

**7 Zwangerschap en borstvoeding****Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?****Zwangerschap**

Door dit medicijn kan het kind minder goed groeien. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover zwanger te worden, zal de arts de groei van het kind extra goed controleren. Overleg dan met uw arts.

**Borstvoeding**

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit medicijn komt in de moedermelk terecht. Gaat u wel borstvoeding geven dan zal de arts extra controleren op bijwerkingen bij de baby, zoals diarree.

**8 Wanneer niet gebruiken?****Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?**

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op beclometason of andere middelen die hierop lijken (= corticosteroiden).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op mesalazine of middelen die hierop lijken (= salicylaten).

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoaat of stoffen die hierop lijken (= parabenen).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op natriummetabisulfiet.
- Wanneer u een darminfectie heeft.
- Als u een lever- of nieraandoening of een maag- of darmzweer heeft, mag u dit middel alleen gebruiken na overleg met uw arts.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

## 9 Stoppen

### **Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Meestal kunt u in één keer stoppen, zonder dat er ontwenningverschijnselen ontstaan. De klachten kunnen soms terugkomen. Heeft u dit medicijn gedurende langere tijd gebruikt, dan stelt de arts soms een afbouwschema voor.

## 10 Samenstelling

### **Wat zit er in dit medicijn?**

Beclometason/mesalazine-klysma bevat per 100 gram 3 mg beclometasondipropionaat en 1 – 4 g mesalazine en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoaat. Verder bevat het klysma carbomeer 974P, dinatriumedetaat, natriummetabisulfiet, propyleenglycol en trometamol.

## 11 Bewaren

### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Bewaar de klysma's in de koelkast (2 – 8 °C). De klysma's zijn dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat. De klysma's kunnen verkleuren maar dit heeft geen invloed op de werking.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## 12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapothek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapothek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: [info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl](mailto:info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl)