

---

## **BECLOMETASON KLYSMA**

### **1 Werking en toepassingen**

#### **Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?**

De werkzame stof is beclometason. Beclometason is een bijnierschorsormoon. Dit wordt ook wel een corticosteroïd genoemd. Natuurlijke bijnierschors hormonen remmen ontstekingen en overgevoeligheidsreacties en zijn nodig om energie, mineralen en zouten vrij te maken en op te slaan.

Artsen schrijven beclometason klysma voor bij de chronische darmontsteking colitis ulcerosa. Colitis ulcerosa is een chronische ontsteking van het slijmvlies van de dikke darm. Hierdoor heeft u last van frequente en forse diarree, vaak met bloed en slijm erbij. Andere klachten zijn buikpijn, koorts, uitdrogingsverschijnselen, bloedarmoede en gewichtsverlies. Periodes met weinig klachten worden afgewisseld met periodes waarin de ziekte opvlamt.

#### **Oorzaak**

Bij colitis ulcerosa is meestal alleen de linkerzijde van de dikke darm en het laatste deel van de dikke darm (het rectum) aangedaan. De ziekte heet dan distale colitis. Soms is alleen het rectum aangedaan. Dit heet proctitis ulcerosa. Na verloop van jaren kan de ziekte zich uitbreiden naar de rest van de dikke darm.

De oorzaak van de ontsteking is niet een infectie, maar een auto-immunreactie. Dit betekent dat het natuurlijke afweermechanisme zich tegen de cellen in de eigen darmwand keert.

#### **Behandeling**

Aanvallen van colitis ulcerosa worden in eerste instantie behandeld met 5-ASA-medicijnen, zoals mesalazine. Heeft dat onvoldoende effect dan schrijven artsen soms een klysma met een bijnierschorsormoon voor, zoals beclometason. Beclometason remt de ontstekingen in de darm.

Bij distale colitis schrijft de arts soms een klysma met zowel mesalazine als beclometason voor.

Een klysma is alleen zinvol als de aandoening zich tot het laatste deel van de dikke darm beperkt. U moet het klysma dan een aantal weken gebruiken om de ziekte weer rustig te krijgen. Als de opvlamming voorbij is kunt u het gebruik weer stoppen.

#### **Effect**

Beclometason komt maar in geringe mate in de rest van het lichaam. Het werkt dus vooral in het deel van de darm waar het klysma terechtkomt. In verhouding tot andere bijnierschors hormonen, zoals prednisolon, heeft het daardoor betrekkelijk weinig bijwerkingen.

Het kan enkele weken duren voor u het effect van beclometason merkt.

### **2 Bijwerkingen**

#### **Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

#### **Zelden**

- Prikkelend gevoel in de anus.
- Maagdarmklachten, zoals winderigheid, misselijkheid en diarree. Blijft u hier last van houden, raadpleeg dan uw arts.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit uit zich als huiduitslag, galbulten en jeuk. Stop dan het gebruik en raadpleeg uw arts. U mag dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken. Geef

daarom aan de apotheker door dat u overgevoelig bent voor beclometason. Het apotheketeam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

**Zeer zelden**

- Slapeloosheid, onrust of veranderingen in gevoel en stemming. Raadpleeg uw arts bij deze klachten.
- Meer kans op darminfecties met bacteriën, virussen of schimmels. Gebruik dit klysma niet als u last heeft van een darminfectie.

**Zeer zelden en alleen na meerdere weken gebruik**

- Vermindering van de werking van de bijnierschors. Hier heeft u tijdens de behandeling geen last van, maar na het stoppen heeft uw bijnierschors tijd nodig om op gang te komen om weer zelf bijnienschors hormonen aan te maken. Dit kan een half jaar duren. Moet u tijdens of binnen een halfjaar na beëindiging van de behandeling een medische ingreep ondergaan? Vertel dan altijd dat u een bijnienschors hormoon gebruikt, of gebruikt heeft. Na operaties heeft uw lichaam extra bijnienschors hormoon nodig. Omdat uw bijnierschors deze op dit moment zelf niet kan aanmaken moet de dosering vaak worden aangepast.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

### **3 Hoe, wanneer en hoelang?**

**Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

**Hoe?**

- Laat het klysma voor u hem toedient op lichaamstemperatuur komen, bijvoorbeeld in een lauwwarm waterbadje.
- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u het klysma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet.
- Heeft de arts bij kinderen een halve of een kwart klysma voorgeschreven? Haal dan van tevoren de niet te gebruiken hoeveelheid uit de verpakking en gooi dat weg.
- Ga op de linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen. Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen.
- Schud het klysma goed. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Bij kinderen niet verder dan de helft van de tuit inbrengen.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de fles. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Rol op uw buik en blijf ongeveer 5 minuten zo liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt.
- Probeer een paar uur na het inbrengen te blijven liggen, zodat het medicijn lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. Dat hoeft niet op uw buik.

**Wanneer?**

- Gebruik het medicijn 's avonds voor u gaat slapen. Het kan dan de hele nacht in de darm blijven en op die manier lang doorwerken.

**Hoe lang?**

- Meestal moet u het medicijn gedurende 2-6 weken achter elkaar dagelijks gebruiken. Als de klachten dan nog niet voldoende zijn afgenomen, moet u het soms langer achter elkaar gebruiken. Merkt u na 2-3 weken nog geen verbetering of verergeren de klachten, neem dan contact op met uw arts.

#### **4 Dosis vergeten?**

##### **Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Als u het klysma bent vergeten in te brengen, is het niet nodig om dat alsnog te doen. U moet namelijk een paar uur na het inbrengen blijven liggen, omdat het medicijn anders niet lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. U kunt gewoon de volgende dosis de volgende avond inbrengen.

Als u dat wil, mag u de vergeten dosis eventueel wel de volgende ochtend inhalen, maar dan moet u een paar uur blijven liggen, zodat het medicijn de tijd heeft om zijn werk te doen.

#### **5 Autorijden, alcohol, voeding**

##### **Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...**

###### **Autorijden?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

###### **alcohol drinken?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

###### **alles eten?**

U kunt alles eten wat uw darmen verdragen.

#### **6 Wisselwerking**

##### **Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Van dit medicijn zijn geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

#### **7 Zwangerschap en borstvoeding**

##### **Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?**

###### **Zwangerschap**

Door dit medicijn kan het kind minder goed groeien. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover zwanger te worden, zal de arts de groei van het kind extra goed controleren. Overleg dan met uw arts.

###### **Borstvoeding**

U kunt veilig borstvoeding geven als u dit medicijn in de normale dosering gebruikt. Het komt nauwelijks in de moedermelk terecht. Moet u dit medicijn gedurende meer dan vier weken gebruiken, overleg dan met uw arts.

#### **8 Wanneer niet gebruiken?**

##### **Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?**

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op beclometason of andere middelen die hierop lijken (= corticosteroiden).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoesaat of stoffen die hierop lijken (= parabenen).
- Indien sprake van een lokale bacteriële, virale of schimmelinfecties.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

## 9 Stoppen

### **Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Meestal kunt u in één keer stoppen, zonder dat er ontwenningverschijnselen ontstaan. De klachten kunnen soms terugkomen. Heeft u dit medicijn gedurende langere tijd gebruikt, dan stelt de arts soms een afbouwschema voor.

## 10 Samenstelling

### **Wat zit er in dit medicijn?**

Beclometason klysma bevat per 100 gram 3 mg beclometasondipropionaat en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoesaat. Verder bevat het klysma carbomeer 974P, dinatriumedetaat en trometamol.

## 11 Bewaren

### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Bewaar de klysma's op kamertemperatuur, niet in de koelkast of vriezer.  
Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## 12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek.  
Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: [info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl](mailto:info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl)