
XYLOMETAZOLINE NEUSDRUPPELS

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in xylometazoline neusdruppels is xylometazoline.

Xylometazoline is een middel dat het neusslijmvlies doet slinken. Het vernauwt de bloedvaatjes in het neusslijmvlies. Het is te gebruiken bij neusverkoudheid.

Bij neusverkoudheid geneest xylometazoline deze niet, maar vermindert wel tijdelijk de zwelling van het slijmvlies. Dit vergemakkelijkt de afvoer van vastzittend slijm, waardoor u weer beter door de neus kunt ademen.

Binnen enkele minuten na gebruik merkt u dat u meer lucht heeft. De werking houdt vijf tot zes uur aan.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn irritatie in de neus en bij langdurig gebruik beschadiging van het neusslijmvlies.

Zelden

- Prikkelend gevoel in neus en keel, niezen en een droge neus. Deze verschijnselen gaan vanzelf over.

Zeer zelden

- Als er vaak te veel xylometazoline in het lichaam terecht komt, kunnen soms hartkloppingen ontstaan. Gebruik dit medicijn daarom niet langer dan zeven dagen achter elkaar. Stop met het gebruik als u last krijgt van hartkloppingen.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn of het conserveermiddel. Dit merkt u aan een verergering van de klachten en jeuk. Raadpleeg bij deze verschijnselen uw arts. Mogelijk kunt u overstappen naar een neusdruppel zonder conserveermiddel. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht. Ga dan onmiddellijk naar een arts. In beide gevallen mag u dit middel in de toekomst niet meer gebruiken. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor dit medicijn. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel niet opnieuw krijgt.
- Hoge bloeddruk, wazig zien, slaperigheid, duizeligheid en trillen.

Baby's en peuters tot twee jaar zijn extra gevoelig voor xylometazoline. Kinderen van 3 maanden tot 2 jaar gebruiken daarom een lagere sterkte neusdruppels. Er bestaan ook zoute neusdruppels, zonder xylometazoline. Gebruik deze bij voorkeur bij kleine kinderen. Vraag hiernaar in uw apotheek.

Bij gebruik langer dan 1 week

- Kans op voortdurend verstopte neus. Dit komt doordat uw neusslijmvlies is aangetast. Dit is blijvend. Uw neusslijmvlies reageert dan niet meer op xylometazoline of andere middelen die het neusslijmvlies laten slinken. Gebruik dit soort middelen daarom nooit langer dan zeven dagen achtereen! Gebruik het bovendien alleen als de neus echt is verstopt en niet om een neusverstopping te voorkomen.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Gebruik altijd uw eigen flacon. Zo voorkomt u besmetting van een ander met bacteriën en virussen. Snuit voor gebruik de neus. Doe dit niet te krachtig, anders perst u het slijm in de voorhoofdsholte of neusbijholte, waardoor deze ontstoken kunnen raken.

- Druppels: houd uw hoofd achterover en breng één tot twee druppels in het verstopte neusgat in. Breng dan uw hoofd ver voorover (bijna ondersteboven), en laat de druppels een paar tellen inwerken. Heeft u moeite met het achterover en voorover buigen van uw hoofd, dan kunt u de druppels ook op de rug liggend inbrengen en laten inwerken. Leg daarvoor uw hoofd achterover over de rand van het bed. Spoel de pipet na gebruik schoon met lauw water en sluit de flacon goed af.

Wanneer?

Gebruik dit middel uitsluitend als de neus echt is verstopt en niet om een verstopping te voorkomen. Als u het middel te veel en te vaak gebruikt, kan uw neusslijmvlies beschadigen.

- Volwassenen: wacht na elke toepassing ten minste 4 uur voordat u het weer gebruikt. Wilt u tijdens het slapen minder last hebben? Gebruik het dan vlak voor het slapengaan.
- Kinderen: wacht na elke toepassing ten minste 6 uur voor het opnieuw inbrengen. Gebruik het bij kinderen maximaal 3 keer per dag.

Hoelang?

Gebruik dit middel maximaal zeven dagen achterelkaar. Gebruikt u het vaker, dan kan uw neusslijmvlies beschadigen. Het is dan voortdurend ontstoken en uw neus is continu verstopt. Hiertegen helpen dit middel en andere middelen die het neusslijmvlies doen slinken dan niet meer zo goed. Ook heeft u bij langdurig gebruik meer kans op bijwerkingen in het lichaam, zoals hartkloppingen.

Zijn uw klachten na twee weken nog aanwezig? Raadpleeg dan uw arts.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Heeft u het middel nog nodig, gebruik de dosis dan alsnog. Gebruik een eventuele volgende dosis minstens vier uur later. Wacht bij kinderen minstens zes uur.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

Autorijden, alcohol drinken en alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

6 Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

In de normale dosering en gedurende maximaal zeven dagen achtereenvolgend kunt u dit middel veilig gebruiken. Op die manier wordt het al jarenlang gebruikt door zwangere vrouwen, zonder nadelige gevolgen voor het kind.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Het is niet bekend of dit middel in de moedermelk terechtkomt en of het schadelijk voor de baby is. U kunt wel veilig een zoutoplossing gebruiken. Vraag hiernaar in de apotheek.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op xylometazoline.
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op benzalkoniumchloride (conserveermiddel).

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Na kortdurend gebruik kunt u in één keer stoppen. U krijgt dan geen ontwenningssverschijnselen. Na veelvuldig gebruik of gebruik langer dan één week kan wel gewenning van het neusslijmvlies ontstaan. Uw neus kan dan weer verstopt raken. Begin dan niet opnieuw met xylometazoline, u zult uw neusslijmvlies dan beschadigen. Eventueel kunt u met een zoutoplossing neusspray proberen uw klachten te verhelpen.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Xylometazoline neusdruppels 0,025% bevat per ml (= milliliter) 0,25 mg xylometazolinehydrochloride. De druppels bevatten als conserveermiddel benzalkoniumchloride. Verder bevatten de druppels dinatriumedetaat, natriummonowaterstoffosfaat-dodecahydraat, natriumchloride en natriumdihydrogenfosfaatdihydraat.

11 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de neusdruppels beneden 25 °C, niet in de vriezer.

In een onaangebroken verpakking zijn de neusdruppels houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat. Na aanbreken van de verpakking zijn de neusdruppels maximaal 3 maanden houdbaar, maar niet langer dan de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl