
XYLOMETAZOLINE NEUSSPRAY

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in xylometazoline neusspray is xylometazoline.

Xylometazoline is een middel dat het neusslijmvlies doet slinken. Het vernauwt de bloedvaatjes in het neusslijmvlies.

Het is te gebruiken bij neusverkoudheid, middenoorontsteking en bijholteontsteking.

Bij neusverkoudheid geneest xylometazoline deze niet, maar vermindert wel tijdelijk de zwelling van het slijmvlies. Dit vergemakkelijkt de afvoer van vastzittend slijm, waardoor u weer beter door de neus kunt ademen.

Binnen enkele minuten na gebruik merkt u dat u meer lucht heeft. De werking houdt vijf tot zes uur aan.

Bij bijholteontsteking vermindert xylometazoline de zwelling van het neusslijmvlies, waardoor de verbinding met de bijholtes weer opengaat en het pus en vocht weg kunnen lopen uit de bijholtes. Binnen enkele minuten merkt u dat de druk in uw voorhoofd en rond de ogen afneemt. De werking houdt vijf tot zes uur aan.

Bij middenoorontsteking kan xylometazoline wat u via de neus inbrengt, zou het ook bovenin de keel komen. Daar zou het de doorgang naar het middenoor wijder maken. Of dit echt helpt, is niet bewezen.

Als het werkt, moet u binnen enkele minuten merken dat de pijnlijke druk in het middenoor afneemt. De werking houdt vijf tot zes uur aan.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn irritatie in de neus en bij langdurig gebruik beschadiging van het neusslijmvlies.

Zelden

- Prikkelend gevoel in neus en keel, niezen en een droge neus. Deze verschijnselen gaan vanzelf over.

Zeer zelden

- Als er vaak te veel xylometazoline in het lichaam terechtkomt, kunnen soms hartkloppingen ontstaan. Snuit na het inbrengen altijd de neus. Hiermee verwijdert u overtollige werkzame stof, zodat u deze niet onnodig inslikt. Stop met het gebruik als u last krijgt van hartkloppingen.
- Overgevoeligheid voor het conserveermiddel. Dit merkt u aan een verergering van de klachten en jeuk. Raadpleeg bij deze verschijnselen uw arts. Mogelijk kunt u overstappen naar een neusspray zonder conserveermiddel. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor het conserveermiddel. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel niet opnieuw krijgt.
- Als u porfyrie heeft, een stofwisselingsziekte waarbij men aanvallen krijgt van buikpijn, braken, koorts en hartkloppingen: dit middel kan een aanval uitlokken. Geef aan de apotheek door dat u porfyrie heeft. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit middel of andere uitlokkende middelen niet krijgt.

Baby's en peuters tot twee jaar zijn extra gevoelig voor xylometazoline. Kinderen van 3 maanden tot 2 jaar gebruiken daarom een lagere sterkte neusspray. Er bestaan ook een zoute neusspray, zonder xylometazoline. Gebruik deze bij voorkeur bij kleine kinderen. Vraag hiernaar in uw apotheek.

Bij gebruik langer dan 1 week

- Kans op voortdurend verstopte neus. Dit komt doordat uw neusslijmvlies is aangetast. Dit is blijvend. Uw neusslijmvlies reageert dan niet meer op xylometazoline of andere middelen die het neusslijmvlies laten slinken. Gebruik dit soort middelen daarom nooit langer dan zeven dagen achtereen! Gebruik het bovendien alleen als de neus echt is verstopt en niet om een neusverstopping te voorkomen.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

3 Hoe, wanneer en hoelang?**Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Gebruik altijd uw eigen flacon. Zo voorkomt u besmetting van een ander met bacteriën en virussen. Snuit voor gebruik de neus. Doe dit niet te krachtig, anders perst u het slijm in de voorhoofdsholte of neusbijholte, waardoor deze ontstoken kunnen raken.

- Als u de spray voor het eerst gebruikt, moet u het pompje een paar maal indrukken in de lucht. De spraykamer kan zich dan vullen met de oplossing. De volgende keren is dit niet meer nodig. Houd uw hoofd rechtop, breng de tuit in één neusgat, houd het andere neusgat dicht en druk het pompje eenmaal in. Snuif de vloeistof gelijktijdig op, zodat het middel diep in de neus komt. Spoel de tuit na gebruik schoon met lauw water en sluit de flacon goed af.

Snuit na gebruik de neus opnieuw. U voert dan zowel het overtollige slijm als het teveel aan werkzame stof af. Als u vaak veel xylometazoline inslikt, kan dit bijwerkingen geven in het lichaam.

Wanneer?

Gebruik dit middel uitsluitend als de neus echt is verstopt en niet om een verstopping te voorkomen. Als u het middel te veel en te vaak gebruikt, kan uw neusslijmvlies beschadigen.

- Volwassenen: wacht na elke toepassing ten minste vier uur voordat u het weer gebruikt. Wilt u tijdens het slapen minder last hebben? Gebruik het dan vlak voor het slapengaan.
- Kinderen: wacht na elke toepassing ten minste zes uur voor het opnieuw inbrengen. Gebruik het bij kinderen maximaal drie keer per dag.

Hoelang?

Gebruik dit middel maximaal zeven dagen achterelkaar. Gebruikt u het vaker, dan kan uw neusslijmvlies beschadigen. Het is dan voortdurend ontstoken en uw neus is continu verstopt. Hiertegen helpen dit middel en andere middelen die het neusslijmvlies doen slinken dan niet meer zo goed. Ook heeft u bij langdurig gebruik meer kans op bijwerkingen in het lichaam, zoals hartkloppingen.

Zijn uw klachten na twee weken nog aanwezig? Raadpleeg dan uw arts.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Heeft u het middel nog nodig, gebruik de dosis dan alsnog. Gebruik een eventuele volgende dosis minstens vier uur later. Wacht bij kinderen minstens zes uur.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

Autorijden, alcohol drinken en alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

6 Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

In de normale dosering en gedurende maximaal zeven dagen achtereenvolgend kunt u dit middel veilig gebruiken. Op die manier wordt het al jarenlang gebruikt door zwangere vrouwen, zonder nadelige gevolgen voor het kind.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Het is niet bekend of dit middel in de moedermelk terechtkomt en of het schadelijk voor de baby is. U kunt wel veilig een zoutoplossing gebruiken. Vraag hiernaar in de apotheek.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op xylometazoline.
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op benzalkoniumchloride (conserveermiddel).
- Wanneer u porfyrie heeft.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Na kortdurend gebruik kunt u in één keer stoppen. U krijgt dan geen ontweningsverschijnselen. Na veelvuldig gebruik of gebruik langer dan één week kan wel gewenning van het neusslijmvlies ontstaan. Uw neus kan dan weer verstopt raken. Begin dan niet opnieuw met xylometazoline, u zult uw neusslijmvlies dan beschadigen. Eventueel kunt u met een zoutoplossing neusspray proberen uw klachten te verhelpen.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Xylometazoline neusspray 0,025% bevat per ml (= milliliter) 0,25 mg xylometazolinehydrochloride. De spray bevat als conserveermiddel benzalkoniumchloride. Verder bevat de spray dinatriumedetaat, natriummonowaterstoffosfaat-dodecahydraat, natriumchloride en natriumdiwaterstoffosfaatdihydraat.

11 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de neusspray beneden 25 °C, niet in de vriezer. Onaangeboden is de neusspray houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat. Na aanbreken van de verpakking is de spray maximaal 3 maanden houdbaar.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl