
RANITIDINE DRANK 15 MG/ML ALCOHOLVRIJ

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in Ranitidine drank is ranitidine hydrochloride.

Ranitidine is een maagzuurremmer. Het behoort tot de **H2-blokkers**. Het vermindert de aanmaak van zuur in de maag.

Ranitidine wordt gebruikt bij **maagklachten, maag- of darmzweren** en soms ook bij het **syndroom van Zollinger-Ellison**.

1.1 Maagklachten

Er zijn verschillende soorten maagklachten. Het meest komen voor brandend maagzuur, refluxklachten en misselijkheid of een opgeblazen gevoel.

Brandend maagzuur of zuurbranden

Brandend maagzuur of zuurbranden merkt u aan een zeurderige of scherpe pijn. Deze pijn voelt u vooral vlak na het eten, omdat dan de aanmaak van maagzuur het grootst is. Maagzuur is een vloeistof in de maag die nodig is om voedsel te verteren. Bij te veel maagzuur of bij wondjes op het maagslijmvlies kunt u last krijgen van dit zuur.

Refluxklachten

Bij refluxklachten sluit het klepje tussen de slokdarm en de maag niet goed, waardoor maagzuur in de slokdarm komt. Vooral als u ligt of voorover buigt. De slokdarm kan dan geïrriteerd raken. Dit is vooral te merken aan een flinke pijn hoog in de buik of achter het borstbeen.

Misselijkheid en een opgeblazen gevoel

Maagpijn met misselijkheid en een opgeblazen gevoel wordt ook wel dyspepsie genoemd. Hierbij kunt u last hebben van zuurbranden, pijn in de bovenbuik, misselijkheid, een opgeblazen gevoel en snelle verzadiging bij het eten. Er is geen duidelijke oorzaak aan te wijzen, meestal gaat het om een combinatie van factoren. Eetgewoonten (te veel, te vet, te snel), overmatig gebruik van koffie, alcohol of sigaretten en stress kunnen een rol spelen.

Behandeling

Soms helpt het uw eetgewoonten aan te passen. Neem bijvoorbeeld drie tot vijf kleine maaltijden per dag, in plaats van een of twee grote. Vermijd voedsel en drank waar u snel last van krijgt, zoals alcohol of scherpe kruiden. Ook als u stopt met roken kunnen maagklachten verminderen. Ook medicijnen kunnen maagklachten geven. Overleg met uw arts als u denkt dat uw maagklachten door medicijnen komen.

Mochten deze adviezen onvoldoende helpen, dan schrijft de arts meestal een medicijn voor dat het maagzuur bindt. Werkt dat onvoldoende, dan kan uw arts een maagzuurremmer, zoals ranitidine, voorschrijven.

1.2 Maagzweer en darmzweer

Verschijnselen

Mensen met een maag- of darmzweer (ulcus) hebben vaak een zeurende pijn in de bovenbuik. Meestal is de pijn 's nachts het ergst en neemt de pijn af door wat te eten. Soms treedt de pijn echter juist op vlak na het eten. Ook een opgeblazen gevoel, misselijkheid en braken komen voor.

Oorzaak

Een maag- of darmzweer kan ontstaan als het slijmvlies dat de maagwand bekleedt onvoldoende beschermt tegen het maagzuur. Hierdoor kan maagzuur inwerken op de maagwand en kunnen zweren ontstaan. Mogelijke oorzaken hiervoor zijn:

- Gedurende lange tijd te veel maagzuur in de maag. Dit kan het geval zijn als u rookt.
- Een infectie met een bacterie (*Helicobacter pylori*). Deze kan zich in de maagwand nestelen en op den duur het maagslijmvlies zodanig irriteren dat een zweertje ontstaat.
- Maagbeschadigende geneesmiddelen. Voorbeelden hiervan zijn de pijnstillers acetylsalicylzuur en ontstekingsremmende pijnstillers van het NSAID-type (zoals ibuprofen, naproxen, diclofenac en indometacine).
- Bijnierschors hormonen (corticosteroïden) kunnen bij mensen die eerder een maag- of darmzweer hebben gehad opnieuw een zweer veroorzaken.

Behandeling

Soms helpt het uw eetgewoonten aan te passen. Neem bijvoorbeeld drie tot vijf kleine maaltijden per dag, in plaats van een of twee grote. Vermijd voedsel en drank waar u snel last van krijgt, zoals alcohol of scherpe kruiden. Ook als u stopt met roken kunnen maagklachten verminderen.

Sommige medicijnen kunnen maagklachten geven. Overleg met uw arts als u denkt dat uw maagklachten door medicijnen komen.

Mochten deze adviezen onvoldoende helpen, dan schrijft de arts meestal eerst een medicijn voor dat het maagzuur bindt. Werkt dat onvoldoende, dan kan uw arts een maagzuurremmer zoals ranitidine voorschrijven.

Indien u vaker last heeft van een zweer, kan uw arts u langdurig gebruik van ranitidine voorschrijven. Hiermee kunt u een terugkeer van de zweer voorkomen.

Als een infectie met de *Helicobacter*-bacterie de oorzaak van de zweer is, is een antibioticumbehandeling mogelijk. U kunt daarover overleggen met uw arts.

Als u langdurig maagbeschadigende medicijnen moet gebruiken, kan uw arts u gedurende lange tijd ranitidine voorschrijven. U voorkomt dan dat er zweren ontstaan. U merkt in dat geval niet dat het medicijn werkt. Toch is het belangrijk dit medicijn consequent te gebruiken om het ontstaan van een zweer te voorkomen.

Werking

Ranitidine remt de aanmaak van maagzuur. De werking begint na ongeveer een half uur. Doordat er minder zuur in de maag komt, kan het maagslijmvlies genezen. U merkt binnen enkele dagen dat u minder last heeft van uw maag. Het kan echter vier tot acht weken duren voor een zweer genezen is.

1.3 Syndroom van Zollinger-Ellison**Verschuinselen**

Het syndroom van Zollinger-Ellison is een zeer zeldzame aandoening. Hierbij ontstaan er in de maagwand cellen die grote hoeveelheden maagzuur aanmaken. De verschuinselen hiervan zijn maag- en darmzweren, diarree, brandend maagzuur en slokdarmontsteking.

Behandeling

Bij het syndroom van Zollinger-Ellison schrijft de arts meestal een ander type maagzuurremmer voor, namelijk een 'protonpompremmer'. Een H2-blokker, zoals ranitidine, is in dit geval minder effectief. Als u een 'protonpompremmer' niet kunt gebruiken, kan uw arts u ranitidine voorschrijven. U moet dan een hoge dosis van dit medicijn minstens drie keer per dag gebruiken.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende:

Zeer zelden

- Hoofdpijn, duizeligheid en vermoeidheid. Deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het medicijn gewend is. Als u hier na enkele weken nog steeds last van heeft, moet u uw arts raadplegen.
- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid, braken en diarree. Deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het medicijn gewend is. Als u hier na enkele weken nog steeds last van heeft, moet u uw arts raadplegen.
- Spier- of gewrichtspijn en wazig zien. Als u met dit medicijn stopt, gaan deze bijwerkingen weer over.
- Verwardheid, depressiviteit en hallucinaties bij ouderen. Als u met dit medicijn stopt, gaan deze bijwerkingen weer over.
- Haaruitval, jeuk en roodheid van de huid. Als u met dit medicijn stopt, gaan deze bijwerkingen weer over.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. U kunt dan huiduitslag, galbulten of jeuk krijgen. In zeldzame gevallen ontstaat er koorts, opgezwollen lippen, tong of gezicht, benauwdheid of flauwvallen. Stop dan het gebruik en raadpleeg uw arts. U mag dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken. Geef daarom aan uw apotheker door dat u overgevoelig bent voor ranitidine. Het apothekerteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.
- Ontsteking van de alveesklier of van de lever en bloedafwijkingen. Waarschuw uw arts bij een of meer van de volgende verschijnselen: plotselinge hevige pijn in bovenbuik, geelzucht, onverklaarbare blauwe plekken, extreme vermoeidheid of keelpijn met koorts en blaren in de keel.
- Bij de man: borstvorming, impotentie. Deze bijwerkingen gaan over als u stopt met dit medicijn. Neem contact op met uw arts, als u hier last van heeft.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Neem de voorgeschreven hoeveelheid drank in één keer in. U kunt de voorgeschreven hoeveelheid afmeten met het bijgeleverde maatbekertje. Drink het maatbekertje leeg en spoel het om.

Wanneer?

- Gebruikt u dit medicijn **één keer** per dag? Als u vooral 's nachts klachten heeft, kunt u het middel het best 's avonds na de maaltijd of voor het slapen gaan innemen. Bovendien is 's nachts de zuurproductie in de maag het grootst, zodat u dan het meest profijt heeft van de zuurremmende werking.
- Gebruikt u dit medicijn **twee keer** per dag? Neem dit medicijn dan 's ochtends na het ontbijt en 's avonds na de avondmaaltijd of voor het slapen gaan in. Op deze momenten is de aanmaak van zuur het grootst, zodat u dan het meest profijt heeft van de zuurremmende werking.
- Heeft u voornamelijk klachten **tijdens het eten**? Neem dit medicijn dan een uur voor de maaltijd in.

Hoelang?

De duur van het gebruik hangt af van de klachten waarvoor u dit medicijn gebruikt. Een maag- of darmzweer kan in vier tot acht weken genezen. Soms schrijft de arts het medicijn langdurig voor om een terugkomst van de zweer te verhinderen.

Als u het medicijn gebruikt om maagklachten te voorkomen die ontstaan door ontstekingsremmende pijnstillers of bijnierschorshormonen, moet u doorgaan zolang u deze medicijnen slikt.

Bij het syndroom van Zollinger-Ellison moet u het medicijn vaak zeer langdurig gebruiken.

4 Dosis vergeten?**Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

- Als u dit medicijn één keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan acht uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan acht uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit medicijn twee keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan vier uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan vier uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit medicijn drie keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan twee uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan twee uur? Sla de vergeten dosis dan over.

5 Autorijden, alcohol, voeding**Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...****Autorijden?**

Sommige mensen zijn de eerste dagen duizelig. Na een aantal dagen is dat meestal weer over en is autorijden geen probleem.

Alcohol drinken?

Alcohol irriteert de maag. Daarom is het gebruik van alcohol af te raden.

Alles eten?

U kunt alles wat uw maag verdraagt eten. Bepaalde soorten voedsel zijn echter af te raden als u last heeft van uw maag.

6 Wisselwerking**Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Dit middel heeft wisselwerkingen met veel andere medicijnen. In de tekst hieronder staan meestal alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende.

- Ketoconazol, itraconazol en posaconazol (antischimmelmiddelen). Deze medicijnen hebben een zure maaginhoud nodig om in de bloedbaan opgenomen te kunnen worden. Ranitidine vermindert juist de hoeveelheid zuur in de maag, waardoor te weinig van de antischimmelmiddelen in het bloed komen. Neem deze medicijnen daarom in met een zure koolzuurhoudende frisdrank, zoals cola. De inhoud van de maag wordt hierdoor tijdelijk weer zuur, zodat de antischimmelmiddelen opgenomen kunnen worden. Deze wisselwerking is niet van toepassing voor de drank met itraconazol (Trisporal OS) en de tabletten met posaconazol (Noxafil tablet). Hiervoor is geen zure maaginhoud nodig.
- Cefuroxim (antibioticum). Bij gelijktijdig gebruik met ranitidine wordt dit middel niet voldoende opgenomen en werkt het minder goed. Overleg met uw arts of een ander antibioticum voor u mogelijk is.

- Atazanavir, indinavir en tipranavir (medicijnen tegen hiv en aids). Ranitidine remt de werking van deze medicijnen. Uw arts zal de werkzaamheid extra controleren en eventueel de dosering aanpassen.
- Rilpivirine, een medicijn tegen hiv en aids. Ranitidine remt de werking van dit medicijn. Neem ranitidine 12 uur vóór rilpivirine of 4 uur na rilpivirine.
- Bosutinib, dasatinib, erlotinib, gefitinib, lapatinib en pazopanib (medicijnen tegen kanker). Bij gelijktijdig gebruik met ranitidine worden deze middelen niet voldoende opgenomen en werken ze minder goed. Overleg hierover met uw arts.
- Ulipristal, een morning-afterpil. Ranitidine kan de betrouwbaarheid van deze morning-afterpil verminderen. Overleg hierover met uw arts.

Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Over het gebruik van dit middel tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend. Meld aan uw arts en apotheker zodra u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Mogelijk kunt u (tijdelijk) overstappen op een ander middel dat wel veilig is tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Gebruik dit medicijn NIET als u borstvoeding geeft of stop de borstvoeding. Van dit medicijn komt namelijk vrij veel in de moedermelk terecht. Het kan bijwerkingen bij het kind geven. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts of apotheker. Mogelijk kan de arts u (tijdelijk) een ander middel voorschrijven, dat u wel veilig kunt gebruiken.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u allergisch of overgevoelig bent voor ranitidine of voor soortgelijke stoffen (cimetidine, famotidine of nizatidine)
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoesuur (conserveermiddel) of stoffen die hierop lijken (= parabenen).

Wanneer moet ik extra voorzichtig zijn?

Als u een nierziekte heeft. Uw arts kan de dosering aanpassen.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Als u dit medicijn langer dan acht weken achter elkaar heeft gebruikt, kunt u beter niet in één keer stoppen. Uw maag reageert dan namelijk met de aanmaak van extra veel maagzuur, waardoor uw klachten weer terugkomen. U kunt het gebruik het beste in twee tot drie weken langzaam afbouwen om dit te voorkomen.

Heeft u het korter dan acht weken gebruikt, dan kunt u wel in één keer stoppen. Stop echter alleen als uw arts dat adviseert. Als u eerder stopt, kan het slijmvlies van de maag of darm nog niet voldoende zijn genezen. Uw klachten kunnen later terugkomen. Ga daarom zolang door als uw arts adviseert, ook al zijn uw klachten verdwenen.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Ranitidine drank 15 mg/ml alcoholvrij bevat per ml (= milliliter) 15 mg ranitidine hydrochloride en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoaat. Verder bevat de natriumdiwaterstoffosfaat 2H₂O, dinatriumwaterstoffosfaat 12H₂O, saccharinenatrium, glycerol 85%, sinaasappelsesce, hydroxyethylcellulose 400 mPa.s en water voor injecties.

11 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de drank in de koelkast (2-8 °C). Sluit de fles na gebruik goed af, dit voorkomt bederf. De drank is houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat. Let ook op de houdbaarheid na openen.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl