
VITAMINE D3 DRANK 50.000 IE/ML WATERIG

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in Vitamine D3 drank 50.000 IE/ml waterig is colecalciferol.

Colecalciferol, Vitamine D, zorgt voor de opname van kalk en fosfaat uit het voedsel. Kalk en fosfaat zijn nodig voor een goede opbouw van botten en gebit.

Een tekort aan vitamine D kan ontstaan door ziekten waarbij minder vitamine D uit voedsel in het lichaam wordt opgenomen. Hierdoor kunnen bij volwassenen de botten broos worden. Bij kinderen kan een tekort aan vitamine D tijdens de groei Engelse ziekte (= rachitis) veroorzaken.

Artsen schrijven colecalciferol voor bij (het voorkomen van) vitamine-D-gebrek.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Colecalciferol is een vitamine D dat ook door het eigen lichaam wordt gemaakt. Bij normaal gebruik zal het daarom geen bijwerkingen hebben. Alleen bij langdurig gebruik van hoge doses kunnen de volgende verschijnselen optreden: aanhoudende hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, misselijkheid, braken, diarree, verstopping van de darm, droge mond of dorst. Indien u hier last van krijgt, neem dan meteen contact op met uw arts.

Zeer zelden

- Overgevoeligheid voor het conserveermiddel sorbinezuur dat in Vitamine D3 drank zit. Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten en jeuk. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor sorbinezuur. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel niet opnieuw krijgt.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Neem de voorgeschreven hoeveelheid drank in één keer in. U kunt de voorgeschreven hoeveelheid afmeten met het bijgeleverde doseerspuitje. Meestal zit de juiste hoeveelheid in een kant-en-klare doseerspuitje. Omdat de drank slecht smaakt, kunt u het beste de drank innemen met voedsel of toevoegen aan een glas water en dit daarna opdrinken.

Wanneer?

Als u dit middel één keer per dag neemt, neem het dan 's avonds. Bij bloedcontrole moet namelijk de volgende ochtend, twaalf uur na de laatste inname het bloed afgenomen worden.

Hoelang?

Een vitaminegebrek is vaak in enkele dagen tot weken opgeheven.

Wanneer dit middel niet helpt of wanneer de klachten zich herhalen, vraag dan advies aan uw arts.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Kies daarom vaste tijdstippen. Af en toe een keer vergeten is echter niet erg. Mocht u een dosis vergeten zijn, neem het middel dan alsnog in.

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

Autorijden en alcohol drinken?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

alles eten?

Vitamine D werkt het best als uw voeding voldoende kalk bevat. Kalk zit vooral in zuivelproducten, zoals melk, kaas en yoghurt.

6 Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Over het gebruik van dit middel tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend. Soms is het nodig het middel tijdens de zwangerschap te gebruiken ter voorkoming van of tegen een vitamine-D-tekort. Houdt u dan wel aan de dosering die uw arts heeft voorgeschreven en let daar ook op bij combineren van verschillende vitamineproducten. Meld het in elk geval aan uw arts en apotheker zodra u zwanger bent of binnenkort wilt worden.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit middel komt in een kleine hoeveelheid in de moedermelk.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoesuur (conserveermiddel) of stoffen die hierop lijken (= parabenen).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op sorbinezuur (conserveermiddel).

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer met het gebruik van dit middel stoppen.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Vitamine D3 drank 50.000 IE/ml waterig bevat per ml (= milliliter) 50.000 IE colecalciferol, 79 mg saccharose en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoaat en kaliumsorbaat. Verder bevat de drank citroenzuur-monohydraat, polysorbaat 80 en steranijsolie.

11 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de drank in de koelkast (2-8 °C). Sluit de fles na gebruik goed af, dit voorkomt bederf. De drank is houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat. In een doseerspuit is de drank houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat en dient in één keer toegediend te worden.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapothek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapothek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl