

BACLOFEN DRANK

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in baclofen drank is baclofen. Baclofen is een spierverslapper.

Artsen schrijven het voor bij spierkrampen door spasticiteit, dystonie, amyotrofische laterale sclerose (ALS) en door multipele sclerose (MS).

Het wordt ook gebruikt bij aangezichtspijn (een soort zenuwpijn), bij alcoholverslaving en bij hik.

1.1 Spierkrampen

Spierspanning kan ongewild samentrekken door prikkeling van zenuwbanen. Dit komt bijvoorbeeld voor bij spasticiteit, multiple sclerose (MS), amyotrofische laterale sclerose (ALS), dwarslaesies en na beroertes. Spierkrampen kunnen ook ontstaan als bijwerking van bepaalde pijnstillende medicijnen (morfineachtige medicijnen).

Behandeling

Bij dergelijke spierkrampen kiezen artsen meestal voor baclofen, tizanidine of diazepam.

Werking

Baclofen remt de zenuwbanen in het ruggenmerg, waardoor verkrampde spieren verslappen. De spieren kunnen hierdoor beter bewegen en eventuele spierpijnen verminderen.

Effect

De werking begint na 1-2 uur. Het effect houdt 4-6 uur aan.

1.2 Amyotrofische Lateraal Sclerose (ALS)

ALS staat voor Amyotrofische Lateraal Sclerose. Dit is een ernstige aandoening waarbij de spieren onvoldoende of niet functioneren.

Verschijnselen

De verschijnselen van ALS zijn heel verschillend en moeilijk precies aan te geven. De aandoening begint vaak met spierzwakte in één of meer ledematen of spreek- of slikklachten. Een enkele keer ontstaan juist spierkrampen.

Behandeling

Baclofen kan worden gebruikt bij ALS, als hierbij spierkrampen optreden.

Effect

De werking begint na 1 tot 2 uur. Het effect houdt 4 tot 6 uur aan.

1.3 Multiple Sclerose (MS)

Bij MS ontstaan in de beschermende laag rondom zenuwbanen in de hersenen en het ruggenmerg ontstekingen en littekens. Hierdoor werken sommige zenuwen minder goed of niet meer.

Verschijnselen

De klachten zijn afhankelijk van de zenuwen die zijn aangedaan. Vaak begint MS met vermoeidheid en minder goed zien met één oog. Soms zijn er ook spierkrampen en gevoelstoornissen, zoals tintelingen. De klachten kunnen aanvalsgewijs optreden, maar ook continu aanwezig zijn.

Behandeling

Behalve een behandeling van de ontsteking, met bijnierschorschormonen, is soms ook behandeling van de verschijnselen zelf nodig. Bijvoorbeeld als u veel last heeft van spierkrampen.

Effect

De werking begint na 1 tot 2 uur. Het effect houdt 4 tot 6 uur aan.

1.4 Zenuwpijn

Baclofen wordt gebruikt bij aangezichtspijn. Dit is een soort zenuwpijn. Het wordt veroorzaakt door een beschadigde of geïrriteerde zenuw. De pijn zit in één deel van het gezicht.

Verschijnselen

U voelt pijscheuten die heftig kunnen zijn, vaak borend of scherp. De pijn kan continu zijn of opkomen na aanraken of bewegen. Vaak hebt u ook een branderig of prikkelend gevoel.

Behandeling

Er is niet een eerste-keusmiddel voor aangezichtspijn. Het is proberen tot het beste middel is gevonden. Vaak worden medicijnen gebruikt die ook heel andere toepassingen hebben, zoals middelen tegen depressiviteit of tegen epilepsie. Baclofen, oorspronkelijk een spierverslapper, wordt gebruikt in combinatie met een middel tegen epilepsie, als deze onvoldoende effect heeft.

1.5 Alcoholverslaving

Bij de ontwenning van alcoholverslaving hebben de meeste mensen veel last van ontwenningverschijnselen. Na deze ontwenning, als de ontwenningverschijnselen over zijn, heeft men nog wel een behoefte aan alcohol.

Werking

Baclofen vermindert deze behoefte aan alcohol. Hoe de werking tot stand komt, is niet precies bekend.

1.5 Voortdurende hik**Oorzaak**

Bij de hik trekt het middenrif (een spier tussen buik en longen) vanzelf samen. Het kan ontstaan door te snel eten of drinken, niet goed kauwen of door koolzuurhoudende dranken.

Ook alcohol kan de hik veroorzaken. De zenuwen in de keel en het middenrif worden hierdoor geprikkeld en het middenrif gaat samentrekken (krampen).

Soms hebben mensen met een aandoening van de longvliezen of de maag vaak de hik.

Meestal is de hik onschuldig, het gaat in het algemeen na korte tijd weer over. Een enkele keer houdt de hik echter verschillende dagen of langer aan. Dit kan leiden tot pijn in de borst en tot uitputting.

Behandeling

Rustig eten en drinken is de beste manier om hikaanvallen te voorkomen. Bij lang aanhoudende hik helpt baclofen soms. Hoe dit middel werkt bij hik is niet bekend.

2 Bijwerkingen**Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

Soms, vooral in het begin van het gebruik als u nog niet aan het middel gewend bent

- Slaperigheid en sufheid. Deze bijwerkingen zijn vooral lastig bij activiteiten waarbij uw oplettendheid erg nodig is, zoals autorijden, het beklimmen van een ladder of het bewaken van een proces op het werk. Onderneem geen risicovolle activiteiten, zeker niet de eerste twee weken van de behandeling, als u nog aan het middel moet wennen.
- Te sterke werking, waardoor de spieren onvoldoende kracht hebben. De dosering moet dan worden aangepast. Mensen met de spierziekte myasthenia gravis kunnen extra last van hun aandoening krijgen. Overleg hierover met uw arts.

Zelden

- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid, diarree of juist verstopping en verminderde eetlust. Misselijkheid kunt u voorkomen door het middel met wat voedsel of melk in te nemen.
- Droge mond.
- Hoofdpijn.
- Duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd. De duizeligheid kan ook ontstaan door een verlaagde bloeddruk. Heeft u hier last van, dan kan het helpen om te gaan liggen met de benen omhoog. Of door ademhalingsproblemen.
- Wazig zien.
- Veranderingen van stemming, zoals verwardheid, neerslachtigheid en slapeloosheid. Vooral ouderen zijn gevoelig voor deze bijwerkingen. Bij mensen met depressiviteit kan de aandoening verergeren.
- Dingen zien of horen die er niet zijn (hallucinaties). Raadpleeg in dat geval uw arts. Bij mensen met psychotische klachten kan de aandoening verergeren.
- Epileptische aanvallen. Mensen met epilepsie hebben kans op een toename van het aantal aanvallen. Overleg hierover met uw arts.
- Incontinentie of juist moeilijk kunnen plassen.
- Galbulten.
- Koorts, pijn en rillingen.

Raadpleeg bij bovenstaande bijwerkingen uw arts.

Zeer zelden

- Doof of tintelend gevoel in de ledematen.
- Onduidelijke spraak.
- Impotentie.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen, of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

- Meet de voorgeschreven hoeveelheid nauwkeurig af met de bijgeleverde doseerspuit.

Wanneer?

- Neem de drank tijdens of net na de maaltijd in, dan heeft u minder kans op maagdarmklachten.

Hoelang?

- De duur van het gebruik hangt af van de klachten waarvoor u dit medicijn gebruikt.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik als ik een dosis ben vergeten?

Het is niet schadelijk als u een dosis mist. Maar als u het middel al enkele weken gebruikt, bent u er aan gewend geraakt en kunt u bij de vergeten tablet last krijgen van ontwenningverschijnselen.

- Als u dit middel **twee keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan vier uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan vier uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit middel **drie keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan twee uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan twee uur? Sla de vergeten dosis dan over.

- Als u dit middel **vier keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan een uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

Autorijden?

Het kan gevaarlijk zijn deel te nemen aan het verkeer als u dit medicijn gebruikt. Dit komt door bijwerkingen, zoals slaperigheid, sufheid, duizeligheid, verwardheid en wazig zien. U mag de eerste paar dagen dat u dit medicijn gebruikt niet autorijden. Rijd ook geen auto als de dosering omhoog gaat. Pas nadat u gedurende een paar dagen dezelfde dosering gebruikt, mag u weer autorijden.

Na een paar dagen zijn de meeste mensen voldoende gewend geraakt aan de effecten. U mag dan weer autorijden. Maar doe dat alleen als u geen last meer heeft van de bijwerkingen.

Let op: ook spasticiteit, ALS, MS, alcoholverslaving of een beroerte kunnen een reden zijn dat u niet mag autorijden. Overleg met uw arts of dat bij u het geval is. Wilt u meer informatie over autorijden bij bepaalde aandoeningen? Kijk dan op de website van het CBR.

alcohol drinken?

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel. Ook als u niets van deze bijwerking heeft gemerkt, kunt u door het gebruik van alcohol wel suf worden en kunnen uw coördinatie- en beoordelingsvermogen afnemen. Probeer het drinken van alcohol daarom eerst met mate.

Gebruikt u dit middel tegen alcoholverslaving? Gebruik dan geen alcohol.

alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

6 Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

De medicijnen met de belangrijkste wisselwerkingen zijn:

- andere middelen die het reactievermogen verminderen. Bij deze middelen is meestal op de verpakking een gele waarschuwingsticker geplakt. De effecten op bijvoorbeeld de rijvaardigheid versterken elkaar. Rijd geen auto als u twee of meer van dergelijke middelen gebruikt.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Over het gebruik van dit middel tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend. Meld het in elk geval aan uw arts en apotheker zodra u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Zo mogelijk kunt u tijdelijk overstappen op een ander middel.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit middel komt in zeer kleine hoeveelheid in de moedermelk terecht. Met bepaalde voorzorgsmaatregelen, kunt u vaak toch borstvoeding geven. Raadpleeg hiervoor uw arts.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op baclofen.

Overleg voor gebruik met uw arts

- als u epilepsie heeft;
- als u psychische aandoeningen heeft, zoals psychose, bipolaire stoornis of depressie;
- als u een maag- of darmzweer heeft of ooit heeft gehad;
- als u de ziekte van Parkinson heeft;
- als u de spierziekte myasthenia gravis of het syndroom van Lambert-Eaton heeft;
- als u een verminderde nierwerking heeft;
- als uw longfunctie slecht is.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Als u dit middel slechts enkele dagen achter elkaar gebruikt heeft, kunt u in één keer stoppen. Er treden dan in het algemeen geen ontweningsverschijnselen op.

Bij langer gebruik kunnen ontweningsverschijnselen optreden, zoals hallucinaties, spierkrampen en hartkloppingen. Stop daarom nooit in een keer, maar bouw de dosering geleidelijk gedurende een tot twee weken af. Raadpleeg hiervoor uw arts.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Baclofen drank 1 mg/ml bevat per ml (= milliliter) 1 mg baclofen. De drank bevat als conserveermiddel methylparahydroxybenzoesuur. Verder bevat de drank water.

11 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de drank zoals op de verpakking staat. Dit kan zijn beneden 25 °C of in de koelkast (2-8 °C), niet in de vriezer. Sluit de fles na gebruik goed af, dit voorkomt bederf. De drank is dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl