

---

## **BECLOMETASON/MESALAZINE KLYSMA**

### **1 Werking en toepassingen**

#### **Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?**

De werkzame stoffen in beclomethason/mesalazine klysma zijn beclomethason en mesalazine.

Beclomethason is een bijnierschors hormoon. Dit wordt ook wel een corticosteroïd genoemd. Natuurlijke bijnierschors hormonen remmen ontstekingen en overgevoeligheidsreacties en zijn nodig om energie, mineralen en zouten vrij te maken en op te slaan.

Mesalazine behoort tot de 5-ASA-medicijnen. Mesalazine remt ontstekingen in de darmwand.

Artsen schrijven beclomethason/mesalazine voor bij de chronische darmontsteking colitis ulcerosa. Dit is een chronische darmontsteking, waarbij de linkerzijde en het laatste stuk van de dikke darm is aangedaan. Beclomethason en mesalazine werken ontstekingsremmend.

#### **Colitis ulcerosa**

Colitis ulcerosa is een chronische ontsteking van het slijmvlies van de dikke darm. Hierdoor heeft u last van frequente en forse diarree, vaak met bloed en slijm erbij.

Andere klachten zijn buikpijn, koorts, uitdrogingsverschijnselen, bloedarmoede en gewichtsverlies.

Periodes met weinig klachten worden afgewisseld met periodes waarin de ziekte opvlamt.

#### **Oorzaak**

Bij colitis ulcerosa is meestal alleen de linkerzijde van de dikke darm en het laatste deel van de dikke darm (het rectum) aangedaan. De ziekte heet dan distale colitis. Soms is alleen het rectum aangedaan. Dit heet proctitis ulcerosa. Na verloop van jaren kan de ziekte zich uitbreiden naar de rest van de dikke darm.

De oorzaak van de ontsteking is niet een infectie, maar een auto-immunreactie. Dit betekent dat het natuurlijke afweermecanisme zich tegen de cellen in de eigen darmwand keert.

#### **Behandeling**

Aanvallen van colitis ulcerosa worden in eerste instantie behandeld met 5-ASA-medicijnen, zoals mesalazine. Heeft dat onvoldoende effect dan schrijven artsen soms een klysma met een bijnierschors hormoon voor, zoals beclomethason. Beclomethason remt de ontstekingen in de darm.

Bij distale colitis schrijft de arts soms een klysma met zowel mesalazine als beclomethason voor.

Een klysma is alleen zinvol als de aandoening zich tot het laatste deel van de dikke darm beperkt. U moet het klysma dan een aantal weken gebruiken om de ziekte weer rustig te krijgen. Als de opvlamming voorbij is kunt u het gebruik weer stoppen.

#### **Effect**

Beclomethason komt maar in geringe mate in de rest van het lichaam. Het werkt dus vooral in het deel van de darm waar het klysma terecht komt. In verhouding tot andere bijnierschors hormonen, zoals prednisolon, heeft het daardoor betrekkelijk weinig bijwerkingen. Het kan enkele weken duren voor u het effect van beclomethason merkt.

Mesalazine remt de ontsteking en voorkomt nieuwe aanvallen van colitis ulcerosa. Hierdoor verminderen uw klachten, zoals diarree en buikpijn. Als u het continu gebruikt, merkt u dat de opvlammingen van de ziekte minder hevig zijn en langer uitblijven.

### **2 Bijwerkingen**

#### **Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

#### **Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)**

- Prickelend gevoel in de anus.
- Maag-darmklachten, zoals winderigheid, misselijkheid, braken en diarree. Blijft u hier last van houden, raadpleeg dan uw arts.

- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit uit zich als huiduitslag, galbulten en jeuk. Stop dan het gebruik en raadpleeg uw arts. U mag dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken. Geef daarom aan de apotheker door dat u overgevoelig bent voor beclomethason. Het apothekerteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.
- Hoofdpijn. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.
- Huiduitslag, jeuk, galbulten. Dit kan zeer zelden komen door overgevoeligheid, maar hoeft niet. (zie Zeer zelden: Overgevoeligheid). Raadpleeg daarom bij huiduitslag uw arts.
- Trillen. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.
- Gevoel van zwakte en zenuwproblemen. Heeft u last van een tintelend of doof gevoel in armen en benen of van een branderige pijn in handen of voeten? Stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts. Meestal gaan deze verschijnselen weer weg, een enkele keer zijn ze blijvend.

**Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)**

- Slapeloosheid, onrust of veranderingen in gevoel en stemming. Raadpleeg uw arts bij deze klachten.
- Meer kans op darminfecties met bacteriën, virussen of schimmels. Gebruik dit klysma niet als u last heeft van een darminfectie.
- Maagdarmlaatsen, zoals diarree, misselijkheid, braken, weinig eetlust, winderigheid, brandend maagzuur, buikpijn en een opgezet buik. Door de dosering langzaam op te bouwen kunt u dit meestal voorkomen.
- Zeer zelden kan er ernstige diarree optreden, of kunnen bestaande diarreeklachten verergeren. Heeft u bij deze klachten ook kramp, plotselinge buikpijn, bloederige diarree en soms koorts, hoofdpijn en huiduitslag? Er kan sprake zijn van een ernstige overgevoeligheid. Neem dan direct contact op met uw arts. U mag sulfasalazine en soortgelijke medicijnen dan niet meer gebruiken. (Zie ook Zeer zelden: Overgevoeligheid).
- Tijdelijke onvruchtbaarheid bij mannen door een tekort aan zaadcellen. Dit herstelt zich binnen 2 tot 3 maanden na stoppen met de behandeling.
- Hartkloppingen, een heel enkele keer ontsteking van de hartspier of het hartzakje. Neem bij hartklachten of benauwdheid contact op met uw arts.
- Longontsteking en kortademigheid. Waarschuw bij ernstige benauwdheid een arts.
- Haaruitval en acne. Als u stopt met dit medicijn gaan deze klachten weer over.
- Duizeligheid, koorts, vermoeidheid. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.
- Stemningsveranderingen, zoals neerslachtigheid, irritatie en nervositeit kunnen ontstaan of verergeren. Neem bij deze bijwerkingen contact op met uw arts of apotheker.
- Beschadiging van de nieren. De kans op deze bijwerking is hoger na langdurig gebruik. De schade kan blijvend zijn. Als u dit medicijn langere tijd gebruikt zal uw arts daarom de werking van de nieren regelmatig controleren.
- Ontsteking van de alvleesklier (pancreas) of van de lever en tekorten aan bepaalde bloedcellen. Waarschuw uw arts bij een of meer van de volgende verschijnselen: plotselinge hevige pijn in bovenbuik, gele kleur van huid en oogwit, onverklaarbare blauwe plekken, extreme vermoeidheid, keelpijn met koorts en blaren in de keel of bloedneuzen. Om deze klachten te voorkomen zal uw arts regelmatig uw bloed controleren.
- Keelpijn en spierpijn. Raadpleeg uw arts als u hier veel last van heeft.
- Oorpijn en oorsuizen. Raadpleeg uw arts als u hier veel last van heeft.
- Gewrichtspijn. Raadpleeg uw arts als u hier veel last van heeft.
- Gevoeligheid van de huid voor UV-licht (zon, zonnebank, UV-lamp). Blootstelling aan zonlicht, zelfs voor korte perioden, kan huiduitslag, jeuk, roodheid en andere verkleuring van de huid of ernstige verbranding door de zon geven. Begint u net met dit medicijn? Blijf dan uit direct zonlicht, vooral tussen 10.00 en 15.00 uur, draag beschermende kleding, waaronder hoed en zonnebril en smeer een zonnebrandmiddel op met een hoge beschermingsfactor. Ga niet onder de zonnebank. Als u een ernstige reactie op de zon krijgt, staak dan meteen het gebruik en waarschuw uw arts.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. U merkt dat aan huiduitslag en jeuk. Raadpleeg dan uw arts. In zeldzame gevallen ontstaat een ernstige overgevoeligheid met duizeligheid,

flauwvallen en koorts. Ook kunt u een opgezwollen gezicht, tong of keel krijgen en daarbij erg benauwd worden. Verder kan een ernstige huidaandoening ontstaan met blaarvorming. De blaren ontstaan vooral op de lippen en op de slijmvliezen van de mond en geslachtsdelen. Stop in al deze gevallen direct het gebruik en waarschuw een arts of ga naar de Eerste-hulpdienst.

- Kreeg u ooit eerder een allergische reactie van mesalazine, olsalazine of sulfasalazine, of van een medicijn uit de groep salicylaten, zoals acetylsalicylzuur? Begin dan niet direct met dit medicijn maar raadpleeg eerst uw arts of apotheker. Het kan zijn dat u vanwege overgevoeligheid een ander medicijn moet gebruiken.
- Als u overgevoelig bent, mag u dit medicijn, of medicijnen die hier op lijken, in de toekomst niet meer gebruiken. Geef dat door aan de apotheker. Het apotheketeam kan er op letten dat u dit medicijn of soortgelijke medicijnen niet opnieuw krijgt.

### **Zeer zelden en alleen na meerdere weken gebruik**

- Vermindering van de werking van de bijnierschors. Hier heeft u tijdens de behandeling geen last van, maar na het stoppen heeft uw bijnierschors tijd nodig om op gang te komen om weer zelf bijnierschorshormonen aan te maken. Dit kan een half jaar duren. Moet u tijdens of binnen een halfjaar na beëindiging van de behandeling een medische ingreep ondergaan? Vertel dan altijd dat u een bijnienschorshormoon gebruikt, of gebruikt heeft. Na operaties heeft uw lichaam extra bijnienschorshormoon nodig. Omdat uw bijnierschors deze op dit moment zelf niet kan aanmaken moet de dosering vaak worden aangepast.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Heeft u last van een bijwerking? Meld dit dan bij het bijwerkingencentrum lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld.

## **3 Hoe, wanneer en hoelang?**

### **Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

#### **Hoe?**

- Laat het klysma voor u het toedient op lichaamstemperatuur komen, bijvoorbeeld in een lauwwarm waterbadje.
- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u het klysma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet.
- Heeft de arts bij kinderen een halve of een kwart klysma voorgeschreven? Haal dan van tevoren de niet te gebruiken hoeveelheid uit de verpakking en gooi dat weg.
- Ga op de linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen. Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen.
- Schud het klysma goed. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Bij kinderen niet verder dan de helft van de tuit inbrengen.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de fles. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Rol op uw buik en blijf ongeveer 5 minuten zo liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt.
- Probeer een paar uur na het inbrengen te blijven liggen, zodat het medicijn lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. Dat hoeft niet op uw buik.
- Houd er rekening mee dat wanneer u een beetje vloeistof knoeit, of als de vloeistof wegloopt, dit medicijn bruine vlekken veroorzaakt in linnengoed. Deze vlekken zijn er niet meer uit te wassen. U kunt dit voorkomen door bijvoorbeeld op een absorberend matje te gaan liggen.

**Wanneer?**

- Gebruik het medicijn 's avonds voor u gaat slapen. Het kan dan de hele nacht in de darm blijven en op die manier lang doorwerken.

**Hoelang?**

- Meestal moet u het medicijn gedurende 2 – 6 weken achter elkaar dagelijks gebruiken. Als de klachten dan nog niet voldoende zijn afgenomen, moet u het soms langer achter elkaar gebruiken. Merkt u na 2 – 3 weken nog geen verbetering of verergeren de klachten, neem dan contact op met uw arts.

**4 Dosis vergeten?****Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Als u het klysma bent vergeten in te brengen, is het niet nodig om dat alsnog te doen. U moet namelijk een paar uur na het inbrengen blijven liggen, omdat het medicijn anders niet lang genoeg in de darm kan blijven om te werken. U kunt gewoon de volgende dosis de volgende avond inbrengen.

Als u dat wil, mag u de vergeten dosis eventueel wel de volgende ochtend inhalen, maar dan moet u een paar uur blijven liggen, zodat het medicijn de tijd heeft om zijn werk te doen.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

**5 Autorijden, alcohol, voeding****Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...****Autorijden en alcohol drinken?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

**alles eten?**

U kunt alles eten wat uw darmen verdragen.

**6 Mag ik beclomethason/mesalazine klysma gebruiken met andere medicijnen?**

Van dit medicijn zijn geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

**7 Zwangerschap en borstvoeding****Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?****Zwangerschap**

Door dit medicijn kan het kind minder goed groeien. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover zwanger te worden, zal de arts de groei van het kind extra goed controleren. Overleg dan met uw arts.

**Borstvoeding**

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit medicijn komt in de moedermelk terecht. Gaat u wel borstvoeding geven dan zal de arts extra controleren op bijwerkingen bij de baby, zoals diarree.

**8 Stoppen****Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Meestal kunt u in één keer stoppen, zonder dat er ontwenningverschijnselen ontstaan. De klachten kunnen soms terugkomen. Heeft u dit medicijn gedurende langere tijd gebruikt, dan stelt de arts soms een afbouwschema voor.

## **9 Samenstelling**

### **Wat zit er in dit medicijn?**

Beclomethason/mesalazine-klysma bevat per 100 gram 3 mg beclometasondipropionaat en 1 – 4 g mesalazine en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoesaat. Verder bevat het klysma carbomeer 974P, dinatriumedetaat, natriummetabisulfiet, propyleenglycol en trometamol.

## **10 Bewaren**

### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Bewaar de klysma's in de koelkast (2 – 8 °C). De klysma's zijn dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat. De klysma's kunnen verkleuren maar dit heeft geen invloed op de werking.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## **11 Overige informatie**

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontlenen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: [info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl](mailto:info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl)