

---

## CHLORALHYDRAAT ZETPIL FNA

### 1 Werking en toepassingen

#### Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in Chloralhydraat drank FNA is chloralhydraat.

Chloralhydraat werkt rustgevend, bevordert de slaap en beïnvloedt de overdracht van elektrische prikkels in de hersenen.

Artsen schrijven chloralhydraat voor om **onrust** te voorkomen bij een medische onderzoeken en ingrepen. Het wordt ook wel gebruikt om **epilepsieaanvallen te behandelen** bij mensen in de laatste levensfase en soms bij **slapeloosheid**.

#### Onrust

Bij onderzoeken of kleine ingrepen

Medische onderzoeken of kleine medische ingrepen kunnen soms zo onaangenaam zijn dat u er zeer onrustig onder bent. Dat bemoeilijkt de ingreep en verhoogt de pijn en het ongemak.

Werking

Chloralhydraat werkt kalmerend en rustgevend. Het zorgt ervoor dat u een ingreep meer ontspannen ondergaat. Het medicijn heeft geen invloed op de ademhaling in tegenstelling tot andere rustgevende medicijnen. Daarom schrijven artsen het wel voor bij ingrepen waarbij het belangrijk is dat de ademhaling normaal blijft, zoals op de intensive-care-afdeling of als u een CT- of MRI-scan moet ondergaan.

Effect

Chloralhydraat werkt binnen een half tot 1 uur. De werking houdt ongeveer 4 tot 8 uur aan.

#### Epilepsie

Chloralhydraat wordt soms gebruikt bij mensen die epileptische aanvallen krijgen in de laatste levensfase (in de terminale zorg).

Het wordt verder toegepast bij epilepsieaanvallen, als andere epilepsiemedicijnen niet werken. Deze behandeling gebeurt alleen in specialistische centra, zoals epilepsie-instituten en academische centra. Chloralhydraat kan een epilepsieaanval stoppen. Het werkt meestal binnen een half uur.

#### Slapeloosheid

Chloralhydraat wordt soms kortdurend gebruikt bij slapeloosheid bij mensen met een psychische stoornis. Artsen schrijven het alleen voor als andere middelen niet werken of niet geschikt zijn.

### 2 Bijwerkingen

#### Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

#### Regelmatig (bij meer dan 30 op de 100 mensen)

- Sufheid en slaperigheid. Hierdoor zijn uw reactie- en concentratievermogen verminderd. Voorkom ongelukken bij activiteiten thuis, op het werk en in het verkeer. Bijvoorbeeld bij het bedienen van apparaten of het beklimmen van een ladder. Ook als u 's nachts uit bed moet om naar het toilet te gaan, kunt u eerder vallen. Deze bijwerking kan voortduren tot 24 uur na het laatste gebruik.

#### Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Maagdarmklachten, zoals maagpijn, diarree of misselijkheid. De drank kan ook wat irritatie van de slijmvliezen van mond, keel en slokdarm geven. Meestal verminderen deze bijwerkingen vanzelf. Blijft u hiervan last houden? Raadpleeg dan uw arts. Als u een

maagzweer heeft: de chloralhydraatdrank kan de klachten verergeren. Raadpleeg voor gebruik eerst uw arts.

- Bewegingsstoornissen, zoals een onzekere gang bij het lopen, evenwichtsproblemen, duizeligheid, neiging tot vallen en moeite met de coördinatie.
- Traag of onduidelijk spreken, gedesoriënteerd zijn.
- Psychische klachten, zoals verwarring, opwinding, waandenkbeelden, nachtmerries.

#### **Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)**

- Hartritmestoornissen. U merkt dit soms alleen aan plotselinge duizelingen of als u even wegraakt. Vooral mensen met de aangeboren vorm van de hartritmestoornis verlengd QT-interval hebben hier meer kans op. Gebruik dit medicijn NIET als u deze aangeboren hartritmestoornis heeft. Overleg met uw arts. Mogelijk kunt u overstappen op een ander medicijn.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft: chloralhydraatdrank bevat suiker. Hou hiermee rekening bij het volgen van uw dieet.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit merkt u aan jeuk, roodheid, zwelling of huiduitslag. Raadpleeg dan uw arts. Geef aan de apotheker door dat u overgevoelig bent voor chloralhydraat. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het medicijn niet opnieuw krijgt.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Heeft u last van een bijwerking? Meld dit dan bij het bijwerkingencentrum lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld.

### **3 Hoe, wanneer en hoelang?**

#### **Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

#### **Hoe?**

Verwijder de verpakking rond de zetpil en breng deze in de anus. Het maakt daarbij niet zo veel uit of u de zetpil met de punt naar voren of met de stompe kant naar voren inbrengt. Als u de zetpil met een beetje water bevochtigt, kunt u hem wat makkelijker inbrengen.

**Let op:** chloralhydraat kan metalen voorwerpen verkleuren. Dus pas op met sieraden of metalen brilmonturen.

#### **Wanneer?**

##### *Medische ingrepen of onderzoeken*

- Uw arts heeft aangegeven hoeveel tijd van te voren u dit medicijn moet inbrengen. Dat is vaak een half uur voorafgaand aan de ingreep of het onderzoek. Zorg dat u na gebruik niet meer zelf moet rijden. Dit medicijn beïnvloedt namelijk de rijvaardigheid.

##### *Slapeloosheid*

- Gebruik dit medicijn 15 tot 30 minuten voor u gaat slapen.

##### *Epilepsie-aanval*

- Gebruik dit medicijn bij een aanval.

#### **Hoelang?**

##### *Medische ingrepen of onderzoeken*

- U gebruikt dit medicijn meestal slechts een enkele keer.

##### *Slapeloosheid*

- U gebruikt dit medicijn meestal maar kort, bijvoorbeeld enkele dagen.

## 4 Dosis vergeten?

### **Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Overleg met de arts of verpleegkundige wat u dit geval moet doen.

## 5 Autorijden, alcohol, voeding

### **Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...**

#### **Autorijden?**

Let op: bij bepaalde aandoeningen mag u vaak niet autorijden. Bijvoorbeeld bij epilepsie of bij bepaalde psychiatrische aandoeningen. Of u met uw aandoening mag autorijden, hangt af van bepaalde keuringseisen. Overleg hierover met uw arts.

Wilt u meer informatie over autorijden bij bepaalde aandoeningen? Kijk dan op de website van het CBR ([www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)).

Heeft uw arts bepaald dat u met uw aandoening mag autorijden? Ook chloralhydraat heeft invloed op uw rijvaardigheid. Het kan gevaarlijk zijn aan het verkeer deel te nemen als u dit medicijn gebruikt. Dit komt door bijwerkingen zoals sufheid, slaperigheid, duizeligheid en desoriëntatie.

U mag 24 uur na de laatste gebruik weer autorijden. Meestal heeft dit medicijn dan geen invloed meer op het autorijden. Heeft u het bijvoorbeeld om 11 uur 's ochtends voor een onderzoek gebruikt? Dan mag u de volgende dag na 11 uur weer autorijden. Maar doe dat alleen als u geen last meer heeft van de bijwerkingen.

#### **Alcohol drinken?**

Gebruik geen alcohol. Door dit medicijn reageert u veel sterker op alcohol dan u gewend bent. Bovendien versterkt alcohol de bijwerkingen van dit medicijn, zoals sufheid en een verminderde coördinatie.

#### **Alles eten?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

## 6 Mag ik chloralhydraat gebruiken met andere medicijnen?

### **Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende:

- Andere medicijnen die het reactievermogen verminderen. Bij deze medicijnen is vaak op de verpakking een gele waarschuwingssticker geplakt. De effecten op het reactievermogen en coördinatievermogen versterken elkaar. Dan kan chloralhydraat nog langer dan drie dagen doorwerken. U kunt dan bijvoorbeeld nog langer niet autorijden.

Twijfelt u eraan of bovenstaande wisselwerking voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

## 7 Zwangerschap en borstvoeding

### **Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?**

#### **Zwangerschap**

Overleg met uw arts. U kunt dit medicijn beter NIET gebruiken als u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Over het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend.

Misschien kan de arts u een ander medicijn voorschrijven. Een medicijn waarvan wel bekend is dat het veilig is.

#### **Borstvoeding**

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts of apotheker. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk terecht komt. Als het in de moedermelk komt, kan het bijwerkingen bij het kind geven, zoals sufheid, prikkelbaarheid en slecht drinken. Misschien kan de arts u een ander medicijn voorschrijven. Een medicijn waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken.

## **8 Mag ik dit medicijn gebruiken als de werking van mijn nieren of lever minder is?**

### **Nieren**

Werken uw nieren minder goed of dialyseert u? Overleg dan met uw apotheker. Het kan zijn dat een ander medicijn geschikter is.

### **Lever**

Het is niet bekend of mensen met levercirrose dit medicijn veilig kunnen gebruiken.

## **9 Stoppen**

### **Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Bij af en toe gebruiken, of niet meer dan een paar dagen, kunt u op elk moment in één keer met dit medicijn stoppen.

## **10 Samenstelling**

### **Wat zit er in dit medicijn?**

Chloralhydraat-zetpillen 300-1000 mg FNA bevatten per zetpil tussen de 300 mg en 1000 mg chloralhydraat. Verder bevat de zetpil macrogol 1500 en macrogol 6000.

## **11 Bewaren**

### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Bewaar de zetpillen beneden 25 °C, niet in de vriezer. De zetpillen zijn dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## **12 Overige informatie**

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontlenen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek. Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: [info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl](mailto:info@brocacefziekenhuisfarmacie.nl)