
GAMMAHYDROXYBOTERZUUR (GHB) DRANK

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in gammahydroxyboterzuur (GHB) drank is gammahydroxyboterzuur. Dit wordt ook 4-hydroxyboterzuur genoemd.

Het wordt gebruikt bij ontwenning van gammahydroxyboterzuur (GHB)-verslaving als onderdeel van een (experimentele) detoxificatieprogramma in een verslavingskliniek.

Het uitgangspunt van de behandeling is dat klachten en symptomen die ontstaan door de onthouding van GHB aan het lichaam van de cliënt optimaal worden behandeld zodat zo min mogelijk klachten worden ervaren.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Gammahydroxyboterzuur is een experimenteel middel. Daarom zullen lang niet alle bijwerkingen bekend zijn. De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

Soms (bij 10 tot 30 op de 100 mensen)

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Misselijkheid en braken

Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Minder eetlust en daardoor gewichtsverlies. Raadpleeg uw arts als het eten een probleem gaat worden.
- Sufheid, slaperigheid, verminderde concentratie, evenwichtsstoornissen, wazig zien, duizelingen (gevoel te tollen), vermoeid-, slap- of dronken gevoel. Deze bijwerkingen zijn vooral lastig bij activiteiten waarbij uw oplettendheid erg nodig is, zoals autorijden, het beklimmen van een ladder of het bewaken van een proces op het werk. Onderneem daarom geen risicovolle activiteiten tot u aan de bijwerkingen gewend bent geraakt.
- Zorg dat er in huis geen kleedjes en andere obstakels zijn waar u over kunt vallen.
- Slaapstoornissen, zoals abnormale dromen, nachtmerries, slaapwandelen, bedplassen, slapeloosheid, snurken, verergering van verlamming van de spieren vlak voor het in slaap vallen of net na ontwaken (slaapverlamming). Zeer zelden: moeite met inslapen.
- Dikke enkels door vochtophoping in de benen.
- Benauwdheid, verstopte neus of ontstoken bijholtes.
- Psychische klachten, zoals nervositeit, depressieve gevoelens, overdreven opgewekte stemming, angsten en verwardheid. Raadpleeg uw arts als u hier te veel last van heeft. Zeer zelden geheugenverlies, wanen en hallucinaties, gedachten aan zelfmoord. Raadpleeg dan altijd uw arts.
- Zweeten, trillen of verhoogde bloeddruk.
- Doof gevoel van de huid, kriebelingen, jeuk of tintelingen. Zeer zelden: rusteloze benen (kriebelend, jeukend, tintelend of pijnlijk gevoel in de benen, vooral 's nachts)
- Smaakstoornissen.
- Huiduitslag. Dit kan wijzen op een allergie voor hydroxyboterzuur, maar dat hoeft niet.
- Spier- of gewrichtspijn, spierkrampen.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)

- Diarree, pijn in de bovenbuik en ongewild verlies van ontlasting.
- Hartkloppingen. Raadpleeg uw arts als u hier veel last van heeft.

- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit kunt u merken aan huiduitslag, jeuk of galbulten. Als u allergisch bent voor hydroxyboterzuur, mag u dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken.

Bij hoge doseringen en/of bij combinatie met alcohol en/of medicijnen die versuffend werken, kunnen de bijwerkingen eerder en ernstiger optreden. Waaronder braken, slaperigheid, trillen, opwinding en spiertrekkingen. Neem dan meteen contact op met een arts.

Heeft u last van een bijwerking? Meld dit dan bij het bijwerkingencentrum lareb (www.lareb.nl). Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld.

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe?

Meet de hoeveelheid drank af met een bijgeleverde maatbekertje, maatlepel of doseerspuitje.

Wanneer?

De dosering wordt individueel ingesteld door de arts.

De werking begint binnen enkele minuten en houdt enige uren aan.

Hoelang?

De behandeling bestaat uit een titratiefase en een detoxificatiefase.

Tijdens de titratiefase wordt de gewenste dosering van de gammahydroxyboterzuur drank bepaald ter stabilisatie. Tijdens de detoxificatiefase wordt de dosering geleidelijk verlaagd tot geheelonthouding.

De detoxificatie gaat gepaard met onthoudingsverschijnselen als vermoeidheid, zucht, zweten, trillen(de) handen, somberheid, sloom voelen, traag zijn, rusteloosheid, honger, spierpijn, maag- en/of darmstoornissen en veel of juist weinig slapen.

Ernstige onthoudingsverschijnselen treden minder vaak op, maar kunnen zijn: verwardheid, angst, agitatie, psychoses en hypertensie.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn:

Neem contact op met de arts in geval vergeten is een dosering in te nemen.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

autorijden?

Dit middel kan het reactievermogen beïnvloeden. Pas daarom op met deelnemen aan het verkeer of andere riskante activiteiten.

alcohol drinken?

U mag geen alcohol drinken. Alcohol versterkt het versuffende effect van dit medicijn. Ook als u hier niets meer van merkt, omdat u gewend bent geraakt aan hydroxyboterzuur, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Zie ook 'wanneer niet te gebruiken'.

alles eten?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

6 Mag ik gammahydroxyboterzuur gebruiken met andere medicijnen?

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Dit medicijn kan wisselwerkingen hebben met andere medicijnen die het reactievermogen verminderen. Bij deze medicijnen is vaak op de verpakking een gele waarschuwingsticker geplakt.

De combinatie kan ernstige bijwerkingen geven. De eerste verschijnselen hiervan zijn braken, slaperigheid, trillen en spiertrekkingen.

Verder zijn van dit medicijn geen belangrijke wisselwerkingen bekend. Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Gebruik dit medicijn NIET als u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Dit medicijn kan schadelijk zijn voor de baby. Over de mogelijke schadelijke effecten is onvoldoende bekend. Dit middel kan daarom een schadelijke werking op de baby hebben. Raadpleeg de arts als u zwanger bent of zwanger wilt worden.

Borstvoeding

Gebruik dit medicijn NIET als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk terecht komt. Als het in de moedermelk komt, kan het schadelijk zijn voor de baby. Vanwege de mogelijk schadelijke effecten op het kind, wordt het gebruik tijdens de borstvoeding ontraden.

8 Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- In combinatie met alcohol of drugs. Dit geeft onvoorspelbare effecten en kan coma en ademhalingsstilstand veroorzaken.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

Oppassen bij:

- Een ernstig verhoogde bloeddruk, hartfalen, vertraagde hartslag of andere hartritmestoornissen
- Epilepsie
- Verstoorde werking van de nieren of lever.

Overleg hiervoor met de arts.

9 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Stop niet zomaar met dit medicijn, er kan (sterke) ontwenningsverschijnselen optreden bij plots staken van gammahydroxyboterzuur. De dosering moet langzaam afgebouwd worden.

10 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Gammahydroxyboterzuur (GHB) drank 150 mg/ml bevat per ml (= milliliter) 150 mg gammahydroxyboterzuur. Verder bevat de drank sinaasappel essence, saccharine-natrium, methylparahydroxybenzoaat en sorbitol

11 Bewaren

Hoe moet ik het medicijn bewaren?

Bewaar de drank beneden 25 °C, niet in de koelkast of vriezer. Sluit de fles na gebruik goed af. In een onaangebroken verpakking is de drank houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat. Na aanbreken van de verpakking is drank maximaal 1 maand houdbaar, maar niet langer dan de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

12 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontlenen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek.

Telefoon: 0478-509200, fax: 0478-509215, e-mail: info@brocefziekenhuisfarmacie.nl