
XYLOMETAZOLINE NEUSDRUPPELS

1 Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

Xylometazoline is een medicijn dat de gezwollen slijmvliezen in de neus doet slinken. Xylometazoline vernauwt de bloedvaatjes in de slijmvliezen van de neus. Hierdoor vermindert de zwelling, waardoor uw kind weer beter door de neus kan ademen. Bij vaak voorkomende bloedneuzen stopt het de bloeding.

Kinderen kunnen xylometazoline gebruiken bij:

- **neusverkoudheid**, soms schrijft de arts het voor als uw kind vaak een bloedneus heeft;
- een verstopte neus door een **ontstoken neusslijmvlies**.

Verkoudheid bij kinderen

Verschuinselen

Bij een verkoudheid raakt het slijmvlies in de neus en keel ontstoken en zwelt het op. Het slijmvlies gaat veel meer slijm aanmaken. Door de zwelling en de hoeveelheid slijm kan de neus van uw kind verstopt raken, waardoor uw kind slecht door de neus kan ademen. Het snot kan uit de neus lopen (loopneus) of naar achteren naar de keel lopen. Door het geïrriteerde slijmvlies in neus en keel kan uw kind gaan niezen of hoesten en keelpijn krijgen. Een klein kind kan koorts krijgen. Omdat de keel via een smal buisje (buis van Eustachius) is verbonden met de oren, kan uw kind ook oorpijn krijgen. Dit laatste komt vooral bij kinderen voor, omdat bij hen deze verbinding smal is en snel verstopt kan raken.

Oorzaken

Verkoudheid is het gevolg van een infectie met een virus. Er zijn veel verschillende soorten virussen die verkoudheid kunnen geven. Als mensen dicht op elkaar zitten, zoals in de bus of op school, kan het virus zich makkelijk verspreiden.

Een loopneus kan ook het gevolg zijn van allergie, bijvoorbeeld voor pollen, huisstofmijt of voor huisdieren. Vaak heeft uw kind dan steeds terugkerende klachten zonder dat er een verkoudheidsvirus rondgaat.

Behandeling

Een verkoudheid gaat vanzelf over. Voorkom dat uw kind anderen besmet: laat uw kind bij hoesten en niezen een papieren zakdoekje voor zijn neus en mond houden en laat het regelmatig zijn handen wassen.

Bij een verstopte neus kunnen neusdruppels met zout water verlichting geven. U kan voor uw kind kant-en-klare zoute neusspray of neusdruppels kopen.

Als dit onvoldoende helpt en als uw kind veel klachten heeft, kan hij kortdurend neusspray of neusdruppels met xylometazoline gebruiken. Laat uw kind dit medicijn niet langer dan 7 dagen gebruiken, omdat anders de slijmvliezen beschadigd raken.

Vaak voorkomende bloedneuzen

Een enkele keer schrijft de arts xylometazoline in neusdruppels of -spray voor bij kinderen die vaak bloedneuzen hebben. Zij kunnen het gebruiken bij een bloedneus.

Langdurig ontstoken neusslijmvlies

Verschuinselen

Bij een ontstoken neusslijmvlies raakt het neusslijmvlies gezwollen en heeft uw kind last van een loopneus met waterig slijm, niezen, jeuk en een verstopte neus.

Er kunnen verschillende oorzaken voor zijn, bijvoorbeeld een allergie of gebruik van bepaalde medicijnen.

Behandeling

Artsen schrijven neussprays met bijnierschorschormonen (corticosteroïden) voor als het neusslijmvlies voortdurend ontstoken is, dus langer dan enkele weken. Ook als de klachten regelmatig terugkomen en uw kind er veel last van heeft.

Als allergie de oorzaak is van de loopneus of verstopte neus, is het beter een medicijn tegen allergie te gebruiken. Overleg hierover met uw apotheek.

Als uw kind vooral last heeft van een verstopte neus, kan hij ook tijdelijk xylometazoline gebruiken. Laat uw kind dit medicijn niet langer dan 7 dagen gebruiken, omdat anders de slijmvliezen beschadigd raken

Binnen 5 minuten na gebruik merkt uw kind dat hij door de neus kan ademen. De werking houdt 12 uur aan.

2 Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven. De meeste bijwerkingen die bekend zijn, zijn gemeld bij volwassenen. Over bijwerkingen is minder bekend dan bij volwassenen. Waarschijnlijk kunnen de bijwerkingen die bij volwassenen gemeld zijn, ook voorkomen. De belangrijkste bijwerkingen die bij volwassenen voorkomen zijn de volgende.

Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Prikkelend gevoel in neus en keel, niezen en een droge neus. Deze verschijnselen gaan vanzelf over.
- Hoofdpijn, misselijkheid.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)

- Hartritmestoornissen. U merkt dit soms alleen aan plotselinge duizelingen of als u even wegraakt. Neem direct contact op met uw arts, als u dit merkt. Vooral mensen met de aangeboren vorm van de hartritmestoornis verlengd QT-interval hebben meer kans op een hartritmestoornis. Gebruik dit medicijn NIET als u deze aangeboren hartritmestoornis heeft.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. U merkt dit aan huiduitslag, jeuk of een verergering van de klachten. Raadpleeg bij deze verschijnselen uw arts. Een enkele keer ontstaat een ernstige overgevoeligheid met zwelling van gezicht, mond, lippen of keel of benauwdheid. Waarschuw dan direct een arts of ga naar de Eerste-Hulpdienst. In beide gevallen mag u dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken. Geef aan de apotheker door dat u overgevoelig bent voor dit medicijn. Het apothekerteam kan er dan op letten dat u het medicijn niet opnieuw krijgt.

Bij gebruik langer dan 1 week

- Voortdurend verstopte neus. Dit komt omdat xylometazoline uw neusslijmvlies beschadigt als u het langer dan 1 week gebruikt. Hierdoor blijft het slijmvlies gezwollen en heeft u steeds opnieuw xylometazoline of andere neusdruppels tegen verstopte neus nodig. U raakt dan gewend aan dit medicijn en kunt niet makkelijk meer stoppen. Gebruik deze neusdruppels daarom nooit langer dan 7 dagen achtereen. Gebruik het bovendien alleen als de neus echt is verstopt en niet om een neusverstopping te voorkomen.

Baby's en peuters jonger dan 2 jaar zijn extra gevoelig voor de bijwerkingen. Voor hen zijn zoute neusdruppels meer geschikt. Een enkele keer schrijft de arts xylometazoline neusdruppels aan hen voor, maar dan in een aangepaste sterkte, die de helft is van de sterkte voor kinderen van 2 tot 6 jaar.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Heeft u last van een bijwerking? Laat uw arts dit melden aan het bijwerkingencentrum lareb (www.lareb.nl). Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld. Laat uw arts dit tevens doorgeven aan Brocacef Ziekenhuisfarmacie (e-mail:farmacovigilantie@b-zf.nl)

3 Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Gebruik altijd een apart flesje voor uw kind. Zo voorkomt u dat uw kind een ander besmet of zelf besmet wordt door een ander.

Laat uw kind voor gebruik de neus snuiten. Laat uw kind niet te krachtig snuiten, anders perst hij het slijm in de voorhoofdsholte of neusbijholte, waardoor deze ontstoken kunnen raken.

- Druppels: houd het hoofd van uw kind achterover en druppel 1 tot 2 druppels in het verstopte neusgat. Breng dan het hoofd ver voorover en laat de druppels een paar tellen inwerken. Heeft u moeite met het achterover en voorover buigen van het hoofd van uw kind? Dan kunt je de druppels ook inbrengen terwijl uw kind op de rug ligt. Leg daarvoor het hoofd van uw kind achterover over de rand van het bed. Laat de druppels inwerken. Spoel de pipet na gebruik schoon met lauw water en sluit het flesje goed af.

Bewaar het flesje zoals op de verpakking is aangegeven. Onaangebrouwen is het flesje houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat. De meeste flesjes zijn na openen nog 1 maand houdbaar. U kunt op de verpakking noteren wanneer u het hebt aangebroken en door wie het toen is gebruikt.

Wanneer?

- Gebruik xylometazoline maximaal 3 keer per dag. Laat uw kind na elke toepassing ten minste 8 uur wachten voordat hij het medicijn weer gebruikt.
- Wilt u dat uw kind tijdens het slapen minder last heeft? Laat uw kind het medicijn dan vlak voor het slapengaan gebruiken.

Hoelang?

Gebruik dit medicijn maximaal 7 dagen achtereenvolgend. Als uw kind het langer gebruikt, kan het neusslijmvlies beschadigen. Hierdoor kan uw kind continu een verstopte neus hebben. Een gewone verkoudheid is binnen 2 weken over. Zijn de klachten van uw kind na 2 weken nog aanwezig? Raadpleeg dan de arts.

4 Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Heeft u het medicijn nog nodig, gebruik het dan alsnog. Gebruik een eventuele volgende dosis minstens 8 uur later.

5 Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

Autorijden, alcohol drinken en alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

6 Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

7 Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

U kunt dit medicijn in de normale dosering en gedurende maximaal 1 week veilig gebruiken als zwanger bent, binnenkort wilt worden of als u borstvoeding geeft.

Het wordt al jarenlang gebruikt door vrouwen die zwanger willen worden, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, zonder problemen met de vruchtbaarheid, voor de zwangerschap of voor het kind.

Bij langdurige klachten van verstopte neus is het beter om zoutoplossing te gebruiken. Dit kunt u zonder bezwaar langdurig gebruiken.

8 Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt in één keer stoppen.

Als u dit medicijn langer dan 7 dagen heeft gebruikt kunt u na stoppen last krijgen van een continu verstopte neus. Gebruik dan geen neusdruppels of neusspray met xylometazoline om het slijmvlies te laten slinken, want deze beschadigen bij langer gebruik het slijmvlies. Eventueel kunt u met een zoutoplossing neusspray proberen uw klachten te verhelpen. Lukt het u niet te stoppen met xylometazoline, overleg dan met uw arts.

9 Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Xylometazoline neusdruppels 0,025% bevat per ml (= milliliter) 0,25 mg xylometazolinehydrochloride. De druppels bevatten als conserveermiddel benzalkoniumchloride. Verder bevatten de druppels dinatriumedetaat, natriummonowaterstoffosfaat-dodecahydraat, natriumchloride en natriumdiwaterstoffosfaatdihydraat.

10 Bewaren

Hoe moet ik dit medicijn bewaren?

Bewaar de neusdruppels beneden 25 °C, niet in de vriezer. In een onaangebroken verpakking zijn de neusdruppels houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat. Na aanbreken van de verpakking zijn de neusdruppels maximaal 3 maanden houdbaar, maar niet langer dan de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

11 Overige informatie

Deze informatie is bedoeld om u op eenvoudige wijze globaal inzicht te verschaffen in de voorgeschreven medicatie. De tekst is niet bedoeld volledig te zijn en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Voor volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluitertekst of kunt u informatie inwinnen bij de ziekenhuisapotheek. Het is belangrijk om problemen bij gebruik van dit geneesmiddel te melden aan uw arts of verpleegkundige. Dit zal het verantwoord gebruik van dit middel bevorderen.

Voor meer vragen over dit geneesmiddel kunt u contact (laten) opnemen met de ziekenhuisapotheek.

Telefoon: 0478-509245, e-mail: bereidingen@b-zf.nl